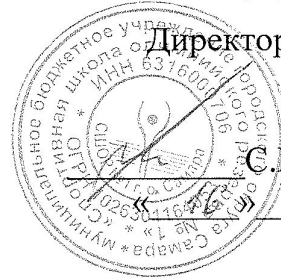


Утверждаю:

Директор СШОР №1
г.о.Самара

С.В.Государев
01 2019г.



Антидопинговые правила ПАМЯТКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ СШОР №1 г.о.Самара

В соответствии с правилами медицинской комиссии Международного Олимпийского Комитета и международных спортивных федераций все спортсмены обязаны выполнять Антидопинговые правила Всемирного Антидопингового Кодекса. **Это требование является обязательным условием участия в спортивных соревнованиях**, в том числе и Олимпийских играх.

Определение допинга.

Допинг - это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил, согласно статьям 2.1-2.8 Всемирного Антидопингового Кодекса.

К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.
2. Использование или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода.
3. Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи проб без уважительной причины после получения официального уведомления.
4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении спортсмена и пропуски тестов.
5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.
6. Обладание запрещенной в спорте субстанцией или запрещенным методом.
7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.
8. Назначение или попытка назначения спортсмену любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.
9. Соучастие.
10. Запрещенное сотрудничество.

Антидопинговые правила включают в себя Запрещенный список, незнание которого ни в коем случае не будет являться оправданием в случае их нарушения.

Вещества и методы запрещенные всегда

S0 Неодобренные субстанции – любые фармакологические субстанции, не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей;

S1 Анаболические агенты;

S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом;

S3 Бета-2-агонисты;

S4 Гормоны и модуляторы метаболизма;

S5 Диуретики и другие маскирующие агенты.

Запрещенные методы

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения;

2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода;

3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

M2. Химические и физические манипуляции

Запрещены следующие методы:

1. Фальсификация или попытки фальсификации проб с целью нарушения их целостности или подлинности.

2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл. в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

M3. Генный и клеточный допинг

Запрещены как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.

2. Использование агентов для редактирования генов, направленных на изменение геномной последовательности и /или транскрипционной, посттранскрипционной или эпигенетической регуляции экспрессии генов.

2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

Вещества и методы, запрещенные во время соревнований

S6. Стимуляторы

S7. Наркотики

S8. Каннабиноиды

S9. Глюкокортикоиды

Во время соревнований спортсмен может быть выбран для прохождения допинг-контроля и ему вручается уведомление о тестировании представителем Оргкомитета.

Обязанности спортсмена при проведении допинг - контроля

- ознакомиться с уведомлением и поставить свою подпись;
- оставаться в поле зрения сопровождающего сотрудника антидопинговой службы;
- явиться на пункт допинг-контроля как можно скорее;
- предъявить документ, удостоверяющий личность;
- выполнять все требования, связанные с процедурой допинг – контроля.

Права спортсмена при прохождении процедуры допинг- контроля

Спортсмен имеет право:

- на собственного представителя и, при необходимости, переводчика;
- на сохранение конфиденциальности;
- на запрос отсрочки прибытия на станцию допинг-контроля по уважительным причинам;
- на дополнительную информацию, касающуюся процедуры отбора проб;
- на окончание тренировки, переодевание и взятие идентификационных документов;
- на посещение процедуры награждения и пресс- конференции;
- на внесение замечаний в протокол допинг- контроля.

Обязанность спортсмена -

НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ !

Спортсмен обязан:

- изучить антидопинговый кодекс;
- знать и выполнять антидопинговые правила;
- знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- знать запрещенный список веществ и методов и следить за изменениями списка;
- знать процедуру допинг-контроля и не препятствовать ее проведению;
- уметь оформлять запрос на терапевтическое использование, если по медицинским показаниям Вам необходим прием веществ, входящих в запрещенный список;
- осторожно относиться к приему пищевых добавок, так как они могут содержать запрещенные вещества;
- предоставлять информацию о своем местонахождении и быть доступным для тестирования в случае необходимости.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

Несмотря на то, что федерации и персонал (тренер и спортивный врач) играют важную роль в предоставлении спортсмену информации обо всех аспектах допинг-контроля, основная ответственность лежит именно на спортсмене. **Именно спортсмен ответственен за все, что попадает в его организм.**

Тестирование несовершеннолетних проводится на общих основаниях. Согласие родителей и законных представителей несовершеннолетнего на допинг-контроль считается полученным в силу их согласия на участие несовершеннолетнего в спорте.