

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель  
Департамента физической  
культуры и спорта  
Администрации  
городского округа Самара

\_\_\_\_\_ Д.В. Чеканов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении физкультурно-спортивной акции**

**«Выходные с ГТО» в 2024 году**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО» в 2024 году (далее – Акция) проводится с целью привлечения жителей городского округа Самара к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Целью проведения Акции является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Акции являются:

- реализация и популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди жителей городского округа Самара;

- совершенствование работы центров тестирования по приему нормативов комплекса ГТО;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

Организационному комитету Акции, спортивным судьям, спортсменам, тренерам, другим участникам Акции, а также иным лицам запрещено оказывать противоправное влияние на результат спортивного соревнования.

Под противоправным влиянием на результат спортивного соревнования понимается совершение в целях достижения заранее определённого результата или исхода этого соревнования деяний, предусмотренных статьёй 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам Акции запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют или принимают иное участие в их проведении.

Лица, совершившие деяния, предусмотренные в настоящем разделе, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Общее руководство организацией и проведением Акции осуществляется Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара.

Непосредственное проведение Акции возлагается на муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Центр развития физической культуры и спорта» (далее – МАУ г.о. Самара «ЦФКС»).

### III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Акция проводится в местах, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям, установленным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Ответственность за соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и соответствующих методических рекомендаций, утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, возлагается на МАУ г.о. Самара «ЦФКС».

Медицинское обеспечение Акции возлагается на МАУ г.о. Самара «ЦФКС».

### IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Акция проводится с 29 июня по 31 августа 2024 года на территории парка им. Ю.А.Гагарина (стадион, площадка у стадиона) с 10.00 до 13.00 в субботу и воскресенье для граждан от 6 до 70 лет и старше, относящиеся к I – XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно.

Виды испытаний комплекса ГТО:

- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см);
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз);
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз);
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи (кол-во раз);
- Рывок гири 16 кг (кол-во раз);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- Челночный бег 3x10 (с);
- Бег на 30 м (с);
- Бег на 60 м (с);
- Бег на 100 м (с);
- Шестиминутный бег (мин.с);
- Бег на 1 000 м (мин.с);
- Бег на 1 500 м (мин.,с)
- Бег на 2 000 м (мин.с);
- Бег на 3 000 м (мин.с.);
- Смешанное передвижение на 1000 м (мин.с);
- Смешанное передвижение на 2000 м (мин.с);

- Скандинавская ходьба на 3 км (мин.с);
  - Метание теннисного мяча в цель;
  - Кросс по пересеченной местности на 3 км и 5 км;
- Участник выбирает одно из предложенных испытаний бега (короткая и длинная дистанция), силового комплекса согласно возрастной группе.

## V. ПРОГРАММА

Акция проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 № 90.

## VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в акции допускаются жители городского округа Самара в возрасте от 6 до 70 лет и старше, относящиеся к I – XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно.

Акция проводится в двух форматах:

1. Участники (все желающие в возрасте от 6 до 70 лет и старше) могут выполнить испытания комплекса ГТО в тестовом режиме без занесения результатов в электронную базу данных ГТО (далее – ЭБД ГТО).

2. Участники выполняют испытания комплекса ГТО с занесением результатов в ЭБД ГТО.

Для выполнения испытаний комплекса ГТО с занесением результатов в ЭБД ГТО участникам необходимо в день тестирования предоставить следующий пакет документов:

- индивидуальная или коллективная заявка от направляющей организации с указанием УИН-номера (присваивается при регистрации на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru). (при регистрации на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) участникам необходимо **обязательно прикрепить личную фотографию**);

- медицинская справка\* с указанием допуска врача к выполнению нормативов комплекса ГТО (при коллективной заявке виза врача и печать указывается напротив фамилии каждого участника);

- согласие на обработку персональных данных (Приложение №2).

- согласие одного из родителей (законных представителей для лиц, не достигших совершеннолетия) (Приложение №3);

- копия паспорта;

- копия свидетельства о рождении (для несовершеннолетних).

\*Обязательным условием участия в Акции является наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом, в соответствии с порядком, установленным приказом министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации

от 23 октября 2020 года № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Для прохождения испытаний участники должны прибыть в спортивной форме и спортивной обуви, зарегистрироваться и приступить к выполнению испытаний комплекса ГТО.

Дополнительную информацию по регистрации в АИС ГТО можно получить по телефону муниципального автономного учреждения городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» 994-37-02, муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» 950-56-74, муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «СШОР № 6» 8-927-294-26-10, муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» 247-83-93.

## **VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Индивидуальные и коллективные заявки с указанием даты рождения, УИН-номера, даты прохождения и видов испытаний (Приложение № 1), принимаются за три дня до даты мероприятия на электронный адрес: [olimpdod.adm@mail.ru](mailto:olimpdod.adm@mail.ru), [sport-chaika@mail.ru](mailto:sport-chaika@mail.ru), [sport6samara@mail.ru](mailto:sport6samara@mail.ru), [wolf23\\_nsk@mail.ru](mailto:wolf23_nsk@mail.ru). Оригиналы документов, заверенные подписями участников (руководителя учреждения) и врача, скрепленные печатями, подаются в комиссию по допуску в день мероприятия.

## **VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников Акции определяются в соответствии с государственными требованиями, по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование Акции (оплата судейства, медицинского персонала, транспортных расходов и т.д.) осуществляется МАУ г.о. Самара «ЦФКС» за счёт средств бюджета городского округа Самара в пределах доведённых лимитов в 2024 году на данный вид расходов.

Расходы, связанные с проездом, страховкой участников Акции, осуществляются за счёт командирующих организаций.

## Приложение № 1

**КОЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА**  
на участие в физкультурно-спортивной акции «Выходные с ГТО» в 2024 году.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН-номер	Дата прохождения испытаний	Виды испытаний	Виза врача*
1						
2						
3						

Врач / \_\_\_\_\_ /  
м.п.

Руководитель учреждения / \_\_\_\_\_ /  
м.п.

\*либо предоставляется медицинская справка о допуске на каждого участника.

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА**  
на участие в физкультурно-спортивной акции «Выходные с ГТО» в 2024 году.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН-номер	Дата прохождения испытаний	Виза врача*	Номер телефона
1						

\*либо предоставляется медицинская справка о допуске на каждого участника.

Согласие  
на обработку персональных данных участника  
в физкультурно-спортивной акции «Выходные с ГТО» в 2024 году.

Я,

\_\_\_\_\_

(ФИО)

зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку персональных данных участника муниципальному автономному учреждению городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» (далее – МАУ г.о. Самара «Олимп») и комиссии по допуску участников моих персональных данных, в связи с участием в физкультурно-спортивной акции «Выходные с ГТО» в 2024 году, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю МАУ г.о. Самара «Олимп» и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. МАУ г.о. Самара «Олимп» и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес МАУ г.о. Самара «Олимп» и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, МАУ г.о. Самара «Олимп» и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 года.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Согласие законного представителя  
на обработку персональных данных несовершеннолетнего  
в физкультурно-спортивной акции «Выходные с ГТО» в 2024 году.

Я,

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

зарегистрированный (ая) по адресу:

\_\_\_\_\_  
документ, удостоверяющий личность:

\_\_\_\_\_  
(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

Являюсь законным представителем несовершеннолетнего

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ,

Настоящим даю свое согласие на участие и обработку персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, участвующего в тестировании ГТО.

Предоставляю МАУ г.о. Самара «Олимп» и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. МАУ г.о. Самара «Олимп» и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес МАУ г.о. Самара «Олимп» и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, МАУ г.о. Самара «Олимп» и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 года.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_